

Trainingsplan SV Berghofen Saison 2025/2026

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Uhrzeit	Kabine	Wald	Uhrzeit	Kabine	Wald	Uhrzeit	Kabine	Wald	Uhrzeit	Kabine	Wald	Uhrzeit	Kabine	Wald
16:00			16:00	D3	E2	16:00			16:00			16:00		
-			-			-	F1 & G	F2 & F3	-			-	D1 & F2	F3 & G
17:15			17:00	(16:00 - 17:15)	(15:45 - 17:00)	17:15			17:00			17:15		
17:15	E3 & E4	U13* / D2** & E1	17:00	C1	D1 & D2	17:15	E1 & E3	U13* & E4	17:00	B1	D2 & D3	17:15	F1 & E2	U13*
-			18:15			18:30			18:15			18:30		
18:30	B1	C2	18:15	A1	Alte Herren	18:30	U15*	C2	18:15	A1	A2	18:30	C1	U15*
-			-			-			-			-		
19:45			19:30			19:45			19:30			19:45		
19:45	A2	3. Herren	19:30	1. Herren	2. Herren	19:45	1. Frauen	3. Herren	19:30	1. Herren	2. Herren	19:45	1. Herren	1. Frauen
-			-			-			-			-		
21:00			21:00			21:00			21:00			21:00		

* Mit der U13 und der U15 sind die entsprechenden Mädchenmannschaften gemeint

** Die Montags-Trainingszeit von 17:15 - 18:30 wechselt wöchentlich zwischen der U13 und der D2. Für die E1 ist dieser Termin aber fest geplant.